



Rau rừng Cù Lao Chàm tập hợp gần 16 loại cây lá rừng mang hương vị đặc trưng của thực vật nam bộ rau rừng mọc hoang ở các chân núi, khá phong phú về chủng loại: rau dớn, rau sân, rau lủi, mã đề ... Ưu điểm là vào mùa chính thu hoạch rau rừng của đảo này. Điểm nổi bật là luộc rau, chắt bỏ nước cái dớn bớt đắng, khi thưởng thức món này. Quý khách có thể thưởng thức thảo quả có mùi thơm của các loại rau hòa quyện lẫn vào nhau tạo thành một mùi thơm rất là đặc biệt và mang đến trải nghiệm riêng của rau rừng Cù Lao Chàm